



SPÉCIAL MONTAGNE

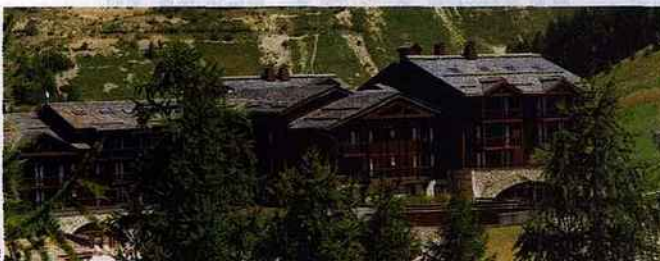
Quoi de neuf à la montagne cet été ?
Sports, soins, sorties...
les 3 "s" revisités

Détente, yoga, méditation : respirez, c'est l'été !

C'est un fait, la montagne attire de plus en plus de monde en été ! Pour paraphraser un slogan devenu culte : même sans neige, la montagne, ça vous gagne... Les prestataires ont dû s'y faire et proposer de nouvelles offres d'hébergement toujours plus tentantes, des activités inédites et des festivités de qualité. Un parcours oxygéné.

PAR MARIE-ANGÉLIQUE OZANNE

Le Club Med de Val-d'Isère propose golf, tennis, tir à l'arc, canyoning...



Séjours à thèmes, nos coups de cœur bien ciblés

En sondant cet hiver plusieurs directeurs d'hôtel dans les stations alpines de ski, nombre d'entre eux avouaient s'interroger sur l'opportunité de fermer ou non leurs établissements après la fonte des neiges. Ainsi, pour la première fois cet été, le **Club Med de Val-d'Isère** ouvre son Village 4 Tridentes (0810.810.810 ; www.clubmed.fr) avec la possibilité de souscrire au nouveau Pass 3 activités (practice de golf, tennis et tir à l'arc) venant s'ajouter à une multitude de sports outdoor (randonnée, parapente, canyoning...). Et, pour séduire une clientèle de jeunes couples actifs, l'offre « Bonheurs à deux », avec 25 % de réduction sur le séjour de la deuxième personne (à réserver avant le 29 mai inclus).

A Méribel, **Altiport Hôtel** (04.79.00.52.32 ; www.altiporthotel.fr), inauguré en décembre 2010, enchaîne les saisons avec la même équation : bonne table, situation géographique privilégiée, spa branché.

Après les skieurs, les golfeurs ! Situé au pied du golf 18 trous, il propose durant le **Méribel**



La station de Méribel fait son Golf Show en août.

Golf Show (du 22 au 27 août) une formule hebdomadaire en demi-pension et green fee à 968 €. Au **Chabichou** (04.79.08.00.55 ; www.chabichou-courchevel.com), le seul hôtel de charme de Courchevel ouvert toute l'année, les sportifs sont aussi à l'honneur cet été avec une nouvelle formule exclusive, « Coaching athlé santé ». Ce tout nouveau concept, à l'initiative de la ligue d'athlétisme régionale, combine activités sportives et soins du corps pour une remise en forme punchy et gourmande. « *Parce que sport doit rimer avec plaisir !* », précise Michel Rochedy. Côté papilles, on lui fait confiance (4 ou 7 nuits en demi-pension, du 9 au 16 juillet et du 30 juillet au 13 août, prix sur demande). Au **Fer à Cheval** (www.conde-nastjohansens.com/cheval) de Megève, un joli chalet-hôtel très cosy, c'est le Dr Anne Allard, médecin morpho-esthétique et anti-âge, qui élabore les nouveaux séjours « Bien-Etre ». Car la montagne s'avère idéale pour recharger activement ses batteries.



Détox et vitalité
à l'honneur aux
très chics Fermes
de Marie à Megève.

Dans cet esprit dynamique, les **Fermes de Marie** (04.57.74.74.74 ; www.fermesdemarie.com) lancent une série de cures « réénergisantes » baptisées « Healthy Lifestyle - Détox et Vitalité ». Tout un programme de remises en forme globales axées sur une hygiène de vie plus saine incluant l'alimentation, les soins cosmétiques et un certain nombre d'activités physiques (sport, yoga, tai-chi, etc.), sous la houlette des nouveaux gourous de la forme. Objectif détente et ressourcement, dans un lieu *shabby chic*. Les bobos sont fans ! Du 26 juin au 3 septembre, à partir de 1 930 € la semaine par personne.

Autre tendance annoncée : cet été, montagne rime avec cheval. A **La Bergerie du Miravidi** (06.23.34.75.59 ; www.bergeriedumiravidi.com), la maison d'hôtes arty et éco-friendly de



La Bergerie du Miravidi, maison d'hôtes éco-arty.

Bourg-Saint-Maurice Genova Mafayon a imaginé des séjours équestres pour découvrir la vallée de la Tarentaise au rythme de la plus noble conquête de l'homme (à partir de 416 € pour 2 personnes et 2 nuits). Option plus roots, direction Valmorel pour randonner et bivouaquer au cœur de la sublime vallée d'Aigueblanche avec Serge Murat, manager du club équestre **La Diligence** (06.01.75.53.69). Pour



A Valmorel, une randonnée du club équestre **La Diligence**.

un groupe de 4, 2 jours, un dîner terroir et une nuit en refuge d'altitude, 320 €. Plus raffiné, le Relais & Châteaux **Le Chalet du Mont d'Arbois** (04.50.21.25.03 ; www.domainedumontdarbois.com) a concocté un forfait complet « Spécial jumping », avec accès VIP aux épreuves du 1^{er} Jumping international de Megève, du 27 au 31 juillet. A partir de 675 € par personne (avec accès au golf 18 trous et au spa inclus).

Sports de plein air, les nouveautés perchées



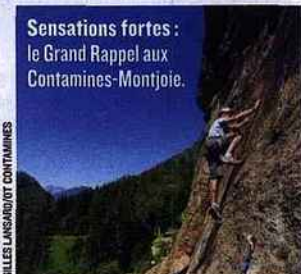
Option VTT pour les Trois Vallées tout-terrain.

Après les sports d'hiver, les sports d'été. Avec la randonnée, le VTT demeure l'une des activités phares de la montagne verte. Les mordus se retrouveront dans les 3 Vallées sur ses 600 km de pistes, pour la 12^e édition des **Trois Vallées**

tout-terrain, deux épreuves de free bike et rando tour, sur un parcours inédit révélé les 2 et 3 juillet (www.les3vallees.com). Ou dans les stations des **Portes du Soleil** (www.portesdusoleil.com), les 24, 25 et 26 juin, au départ de Châtel, Morzine, et Les Gets,

pour la plus grande rando montagne en VTT d'Europe. Les filles auront désormais leur stage réservé : Only Girls, à Métabief dans le Jura. Animé par Greg Noce, pilote d'élite français d'enduro VTT, la petite reine tout-terrain n'aura plus de secret pour elles ! 149 €

pour 2 jours (www.montagnes-du-jura.fr). Et pour les sportifs du dimanche, le nouveau VTT électrique, ou encore mieux le skate électrique (!) font leur apparition en force, avec cours d'initiation si besoin, à l'**Ecole MCF de Méribel** (www.fastridingpeople.com) entre 18 et 50 €. Pour les amateurs de sensations fortes, on recommande le Grand Rappel fraîchement inauguré sur le site de l'école d'escalade de La Duchère, aux **Contamines-Montjoie**



Sensations fortes : le Grand Rappel aux Contamines-Montjoie.



DIDIER DUBREUIL/OT MÈNUIRES

(04.50.47.10.08 ; www.lescontamines.com), « sauf que là on se contente de descendre le long de la paroi, après être monté au sommet par un sentier. » A partir de 24 €. Autre nouveauté favorisant la montée d'adrénaline, le

curieux **Badabulle des Menuires**. On dévale les pentes, sanglé à l'intérieur d'une sphère qui roule... et n'amasse pas mousse. A partir de 2,50 € la descente (06.17.72.92.77 ; www.lesmenuires.com). Pour une tout

Sans dessus dessous !
Aux Menuires, dévalez les pentes à l'intérieur d'une sphère.

autre approche, particulièrement attentive au milieu aquatique cette fois, le ruisseling (remontée des torrents et rivières à pied) à le vent en poupe. Entre 16 et 19 €, bureau des guides de **Valloire** (04.79.83.35.03 ; www.valloire.net). Et, pour occuper les chiens de traîneaux, la canirando et la cani-trottinette sauvent nos amies les bêtes du chômage technique en été : le volontaire est tracté par un chien, guidé par la voix et des gestes particuliers. A croire que ça plaît, puisque de plus en plus de stations proposent l'activité. Notamment **Les Gets** (04.50.75.80.80 ; www.lesgets.com) 15 € et 35 € pour une demi-journée de cani-rando et cani-trotti-

nette. Mais le buzz de l'été, ce sera le Stand Up Paddle (SUP pour les connaisseurs), qui arrive sur le lac d'Annecy. Petit rappel pour les retardataires : le but du jeu est de naviguer debout sur une planche de surf à l'aide d'une rame. Deux écoles organisent des sorties d'initiation et des randonnées passant par les roselières, les dépendances du château de Duingt, le Roc de Chère... Sur la rive gauche **Yeah Yeah !!** (06.29.97.08.49 ; www.yeahyeahsup.com) à **Duingt** et sur la rive plein soleil **Gliss'Es-space** (06.14.59.33.61) à **Talloires**. Ces deux spots louent également des petits bijoux de planches, uniques en Europe, proches de l'œuvre d'art.

Festivités aux sommets, tout pour la musique !



D. R.

A Aiguebelle-Montsapey, le temps des Arts jaillissants.

Amis mélomanes, la montagne vous gâte. Il y en a pour tous les goûts et tous les styles. Du **Lounge Music Festival des Gets**, des concerts de jazz, folk, musique manouche... donnés dans les bars, restaurants, sur les terrasses, du 20 au 24 juillet (04.50.75.80.80), à l'incontournable **Festival & Académie des Arcs** dont la vocation est de démocratiser la musique de chambre. Dix mille personnes s'y pressent chaque année pour assister à une quarantaine de concerts gratuits.

Cette année, musique russe à l'honneur. (www.festivaldesarcs.com). A Aiguebelle-Montsapey, du 9 au 23 juillet, le **festival Les Arts jaillissants** (www.les-arts-jaillissants.fr) réserve bien des surprises musicales avec notamment Fiesta Criolla, et Gabriel Garrido de l'ensemble Elyma. L'originalité de cet événement ? L'interactivité avec le public : « rando-concert » en altitude et dîner

avec les musiciens. Les amateurs de musique classique convergent vers Courchevel tout l'été pour assister gratuitement, durant

deux mois, aux concerts de l'académie internationale **MusicAlp**. A retenir, deux grands concerts thématiques : Trio Avodah le 27 juillet et Virtuosos Migrateurs le 17 août (www.courchevel.com). Et, au cœur du Mercantour, on célébrera les 16 et 17 juillet **Les Folies des lacs**, des concerts de musique classique et de musiques du monde en pleine nature (www.cotedazurtourisme.com). Plus au nord, Val-Cenis, en Haute-Maurienne Vanoise, se met à l'heure du **tango** du 21 au 26 août : concerts, danses, cours... (04.79.05.99.10). Quant aux clubbers invétérés, ils se donnent rendez-vous pour danser tout l'été à **L'Arpasson** (04.79.08.54.79), le restaurant d'altitude de Méribel, qui ne craint pas les décibels ! ■ **M.-A. O.**

Coups de cœur



OT SANCY

Pour l'expo « **Horizons éphémères** » : onze œuvres contemporaines de land art disséminées dans la nature du massif du Sancy, du 18 juin au 18 septem-

bre. Cette année, c'est vous qui votez ! L'œuvre phare de l'été sera désignée par le public (www.horizons-sancy.com). Et pour le spa **Les Bains du Mont-Blanc**, à Saint-Gervais, un nouveau parcours thermal de 1 000 m², à réaliser suivant 7 étapes, dont les noms résonnent comme 7 péchés capitaux irrésistibles : le lâcher-prise, l'émerveillement, le réchauf-



fement, le sudatorium, le bain tiède, le onsen et « comme un dimanche » ! Accès aux Bains de 27,50 à 35 €. (www.spa-thermal-mont-blanc.com).